

A photograph of Stefan Böck, a bald man with a light beard, wearing a blue and red long-sleeved shirt with a graphic of a woman on the front. He is speaking into a small microphone. The background is a blue wall with some faint, glowing blue lines.

**STEFAN
BÖCK**

***JEDE KRISE
IST DER BEGINN
EINER NEUEN
ENTWICKLUNG.***

Keynote Speaker & Strategischer Impulsgeber
für Krise, Transformation & Wachstum



➤ LIEBE DAS PROBLEM ➤ LIEBE

STEFAN BÖCK

Für mehr Leistungsfähigkeit
in unsicheren Zeiten

#auskrisewirdwachstum –

Denn jede Krise ist der Beginn einer neuen Entwicklung.

*“Ich transformiere Krisen in strategische
Wachstumsmomente – in dem wir Krisen
sehen, als das, was sie sind:*

Die Möglichkeit zum Wachstum.”

Stefan Böck

LIEBE DAS PROBLEM ➤ LIEBE DAS

NICHT TROTZ KRISE – DURCH SIE.

Ein Kind, das seinen Bruder verliert.
Ein Teenager, der von der Schule fliegt.
Ein junger Mann, dessen Unternehmen scheitert.

Drei Krisen – voller Frust, Unsicherheit und Zweifel. Drei Momente, in denen ich fast zerbrochen bin.

Doch genau in diesen dunklen Momenten haben mir Menschen Zuversicht gegeben, die trotz ihrer Krisen erfolgreich wurden – und ich erkannte:

Meine Held*innen wurden nicht trotz ihrer Krisen erfolgreich, sondern durch sie.

Dieser Perspektivwechsel hat alles verändert. Plötzlich sah ich meine eigenen Krisen mit anderen Augen:

Zeit ist das Kostbarste, was wir haben.
Ein Schulverweis zeigt, dass der Weg woanders führt.
Erfolg entsteht durch relevanten Mehrwert.

Und auf einmal stellte sich nicht mehr die Frage, warum mir das alles passiert ist – sondern: Was, wenn Krisen nicht das Ende sind – sondern ein wesentlicher Schritt jeder Entwicklung? Denn ohne Krise kein Fortschritt. Kein Held ohne Krise. Und je größer die Krise – desto größer der Held, der aus ihr hervorgeht.

Das ist meine Überzeugung, mein Antrieb. Mit dieser Mission inspiriere ich Menschen, Teams und Unternehmen, in unsicheren Zeiten leistungsfähig zu bleiben – und durch ihre Krisen zu wachsen.

Denn Menschen, die gelernt haben, Krisen umzupolen, sind nicht nur erfolgreich. Sie sind unaufhaltbar.

STEFAN BÜCK

▶ MEINE VISION

Kein Mensch, kein Team, keine Organisation zerbricht an einer Krise – sondern wächst durch sie. Denn in jedem Menschen, jedem Team und jeder Organisation steckt ein Held. Er wartet nur darauf, dass die Krise ihn weckt.

▶ WARUM?

Zu viele Menschen, Teams und Unternehmen zerbrechen an Krisen – dabei könnten sie genau durch sie unaufhaltbar werden.
Das will ich ändern.

STEFAN BÜCK

MUT



ANGST

BLICKWINKEL ÄNDERN

Der Pfeil zeigt nach unten –
bis du ihn drehst.

Wie wäre es, nicht mehr wegzuschauen? Nicht mehr
zu warten? Sondern den Blickwinkel zu ändern?

Das ist kein Optimismus. Das ist Methode.

#auskrisewirdwachstum

MUT



ANGST

BLICKWINKEL ÄNDERN

Der Pfeil zeigt nach unten –
bis du ihn drehst.
Gleicher Pfeil. Neue Richtung.

Wie wäre es, nicht mehr wegzuschauen? Nicht mehr
zu warten? Sondern den Blickwinkel zu ändern?

Das ist kein Optimismus. Das ist Methode.

#auskrisewirdwachstum

KEYNOTE

#auskrisewirdwachstum

Wenn KI Ihr Unternehmen in die Krise führt, führen Sie es zum Wachstum – Die Superkraft der Krisen-Intelligenz.

Krisen sind nicht das Problem – unsere Sicht darauf ist es. Was Führungskräfte von Superhelden lernen können – und warum Krisen-Intelligenz die KI ist, die Unternehmen wirklich zukunftsfähig macht.

Alle sprechen von KI. Ich auch. Aber ich meine Krisen-Intelligenz – die Fähigkeit von Führungskräften, Teams und Unternehmen, in unsicheren Zeiten leistungsfähig zu bleiben und zu wachsen.

KI bringt Krisen auf zwei Ebenen gleichzeitig: Extern verändert sie Geschäftsmodelle über Nacht. Intern verunsichert sie Teams, die um ihre Rolle fürchten. Was wäre, wenn Ihr Team beide Herausforderungen nicht als Bedrohung sieht – sondern als wesentlichen Entwicklungsschritt? **Aus Unsicherheit wird Orientierung. Aus Angst wird Mut. Aus Stillstand wird Fortschritt.**

Denn die besten Ideen werden aus einer Not geboren. Die stärksten Teams wachsen in der Krise. Die erfolgreichsten Unternehmen entstehen aus ungelösten Problemen.

Die Situation bleibt. Der Blickwinkel ändert sich. Aus der Krise wird Wachstum. **Das ist kein Optimismus. Das ist eine Methode – die H.E.R.O.-Methode:** 12 Phasen, die alle erfolgreichen Menschen, Teams und Unternehmen durchlaufen, um ihr Ziel zu erreichen. Und jede Herausforderung ist dabei kein Ende – sondern ein entscheidender Schritt.

Im Kern der Keynote steht ein kraftvolles, maßgeschneidertes Beispiel – abgestimmt auf Kunde, Branche und Situation. Anhand dieses Beispiels werden die 12 Phasen der H.E.R.O.-Methode greifbar und unmittelbar nachvollziehbar.

Der Vortrag liefert eindrucksvolle Perspektivwechsel, sofort umsetzbare Impulse und tiefgehende Erkenntnisse – wie aus KI-bedingten Herausforderungen ein echter Durchbruch entsteht. Ganz nach dem Prinzip: **#auskrisewirdwachstum**

Die Teilnehmenden verlassen den Vortrag mit einem neuen Blick auf die KI-Herausforderungen ihres Unternehmens – und einem konkreten Werkzeug, um diese Krise ab sofort gezielt umzupolen.



▶▶ QUICK WINS

1. Klarheit

Teilnehmende verstehen, warum nicht die KI selbst über Erfolg oder Stillstand entscheidet – sondern der Blick darauf. Und wie Krisen-Intelligenz zum stärksten Wettbewerbsvorteil im KI-Zeitalter wird.

2. Methode

Anhand der 12 Phasen der H.E.R.O.-Methode erkennen Teilnehmende, wo sie und ihr Unternehmen auf ihrer Heldenreise durch die KI-Transformation stehen – und welcher Schritt als nächstes zählt.

3. Wirkung

Konkrete, sofort umsetzbare Impulse, damit Führungskräfte und Teams die KI-bedingte Krise umpolen. Und unaufhaltbar werden.

Die H.E.R.O.-Methode:
Deine Reise. Deine Ziele. Deine Superkraft.

**KRISEN
SIND NICHT DAS PROBLEM –
UNSERE SICHT
DARAUF IST ES.**

Stefan Böck



FORTSCHRITT



STILLSTAND

FORTSCHRITT



STILLSTAND

REFERENZEN

Sie vertrauen bereits auf Stefan Böck.

“Stefan Böck hat unser Event mit seiner inspirierenden Keynote maßgeblich bereichert. Inhaltlich stark und emotional berührend, hat er unser Publikum von der ersten bis zur letzten Minute unterhalten und bewegt.”

Cai-Nicolas Ziegler

CEO doctari group, stellv. Aufsichtsratsvorsitzender der ProSiebenSat.1 Media SE

“Stefan hat mit seinem Auftritt beim Austrian Innovation Forum die Teilnehmenden inspiriert und nachhaltige Denkanstöße geliefert.“

Helmut Blocher

Geschäftsführer SUCCUS GMBH Wirtschaftsforen

“Stefan Böck übersetzt die große Erzählung der Heldenreise in eine persönliche Praxis, ein präzises Instrument. Sein Zugang ist angenehm nahbar: klare Theorie, kluge Fragen, echte Reflexionsräume. Das hat Methode.”

Bernd Platzer

CMS Momentum GmbH, Veranstalter JETZT-Konferenz

“Stefan ist der Richtige, wenn Sie Ihr Team nachhaltig motivieren möchten – authentisch, nahbar gleichzeitig hoch mobilisierend.”

Andreas Gnesda

CEO und Gründer teamgnesda Unternehmensberatung

H.E.R.O.-METHODE

Der H.E.R.O.-Canvas. Ein Tool. Maximale Klarheit.

Auf der Suche nach Orientierung habe ich hunderte Erfolgsgeschichten analysiert. Das Ergebnis:

Erfolg ist kein Zufall.
Erfolg folgt einer Struktur:
Der Heldenreise.

Denn Held*innen begegnen uns in den unterschiedlichsten Formen – und gleichzeitig haben sie eines gemeinsam:
Sie begeben sich auf eine Reise.

Ihre persönliche Heldenreise.

Diese Struktur habe ich in der H.E.R.O.-Methode systematisiert und mit dem H.E.R.O.-Canvas anwendbar gemacht.

Der H.E.R.O.-Canvas ist ein strategisches Tool, mit dem Menschen, Teams und Organisationen Krisen in Wachstum verwandeln – und so ihre Leistungsfähigkeit steigern.
Er basiert auf einem klaren Prinzip:

Erfolgreiche Menschen, Teams und Organisationen begegnen uns in den unterschiedlichsten Formen – und doch haben sie alle eines gemeinsam: Sie begeben sich auf eine Reise. Auf ihre eigene Heldenreise. Auf dieser Reise durchlaufen sie eine klare Struktur: 4 Etappen. 12 Phasen.

Sie verlassen ihre gewohnte Welt – und folgen ihrem Ruf. Sie stellen sich ihren Zweifeln – und finden Unterstützung durch Mentoren. Sie bereiten sich vor und gehen den ersten entscheidenden Schritt. Sie wachsen an harten Bewährungsproben und dringen immer tiefer in die Höhle vor. Bis sie an den Punkt kommen, an dem sie mutig ihrem Endgegner gegenüberreten und dadurch über sich hinaus wachsen – und das Unmögliche möglich machen.

Genau dafür werden sie belohnt. Sie kehren zurück in ihre neue Realität – stärker als zuvor. Bereit und gestärkt, mit neuen Erkenntnissen den nächsten Schritt zu gehen.

Und genau hier liegt das Risiko: Viele Menschen, Teams und Organisationen bleiben in einer dieser Phasen stecken.

Nicht, weil es ihnen an Know-How oder Motivation fehlt – sondern an:

- Klarheit** – Wo stehen wir gerade?
- Fortschritt** – Was haben wir bereits erreicht?
- Fokus** – Worauf kommt es jetzt an?

Und genau hier setzt der H.E.R.O.-Canvas an. Er befähigt Menschen, Teams und Unternehmen ihr Ziel zu erreichen, in dem er auf einer einzigen Seite sichtbar macht:

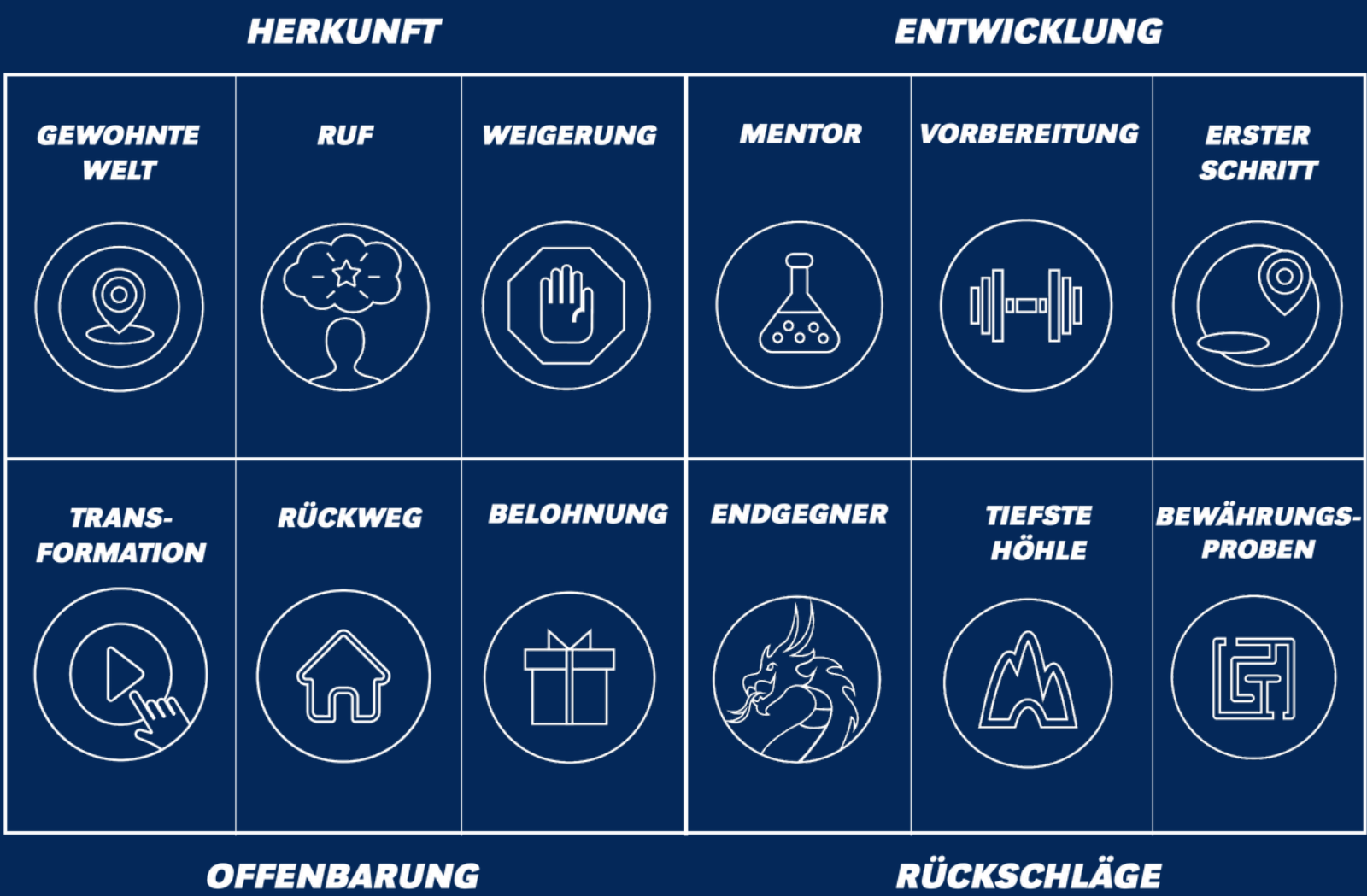
- wo Menschen, Teams und Organisationen stehen,
- was sie bereits erreicht haben und
- was jetzt wirklich zählt.

Dadurch entsteht nachhaltige Leistungssteigerung und aus **Angst** wird **Mut**,
aus **Unsicherheit** wird **Orientierung**,
aus **Stillstand** wird **Fortschritt**,
aus **Zweifel** wird **Klarheit**,
aus **Frust** wird **Wachstum**.

H.E.R.O.-Canvas ➤

Das ist der Moment, in dem klar wird: Wir sind nicht am Ende. Wir sind mittendrin. Und genau das gibt uns die Kraft, weiterzugehen – weil jede Herausforderung ein wesentlicher Schritt von Entwicklung ist.

Und wenn wir das einmal wirklich erkennen, verändert sich unser Umgang mit Problemen: Wir hören auf, gegen sie zu kämpfen. Und beginnen sie bewusst zu nutzen.



ORIENTIERUNG



UNSICHERHEIT

ORIENTIERUNG



UNSICHERHEIT

► DAS BUCH

Die H.E.R.O.-Methode

Deine Reise. Deine Ziele. Deine Superkraft.

Dieses Buch ist mehr als Inspiration – es ist ein Werkzeug. Ein klarer Leitfaden für Menschen, Teams und Organisationen, die ihre aktuelle Situation besser verstehen, ihre Stärke aktivieren und den nächsten Schritt bewusst gehen wollen.

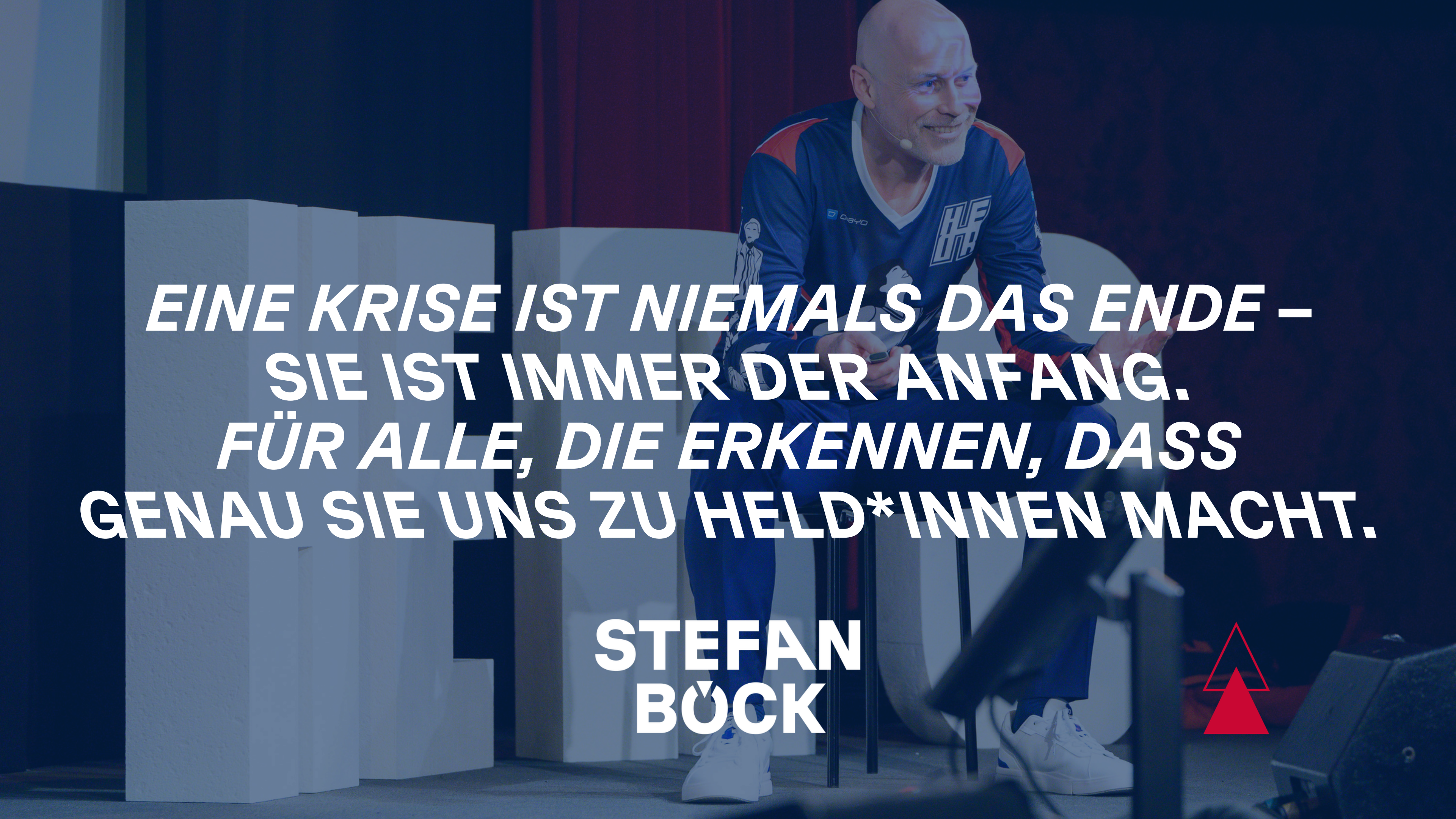
Mit 36 Coaching-Impulsen, die aus der Krise zum Wachstum führen.

Inspiziert von außergewöhnlichen Lebensgeschichten zeigt dieses Buch eine Wahrheit, die alles verändert: Menschen, Teams und Organisationen werden nicht trotz ihrer Herausforderungen erfolgreich – sondern durch sie.

- Wilma Rudolph wurde trotz Kinderlähmung zur schnellsten Läuferin der Welt.
- Nelson Mandela kehrte nach Jahrzehnten der Gefangenschaft als versöhnender Präsident zurück.
- Frida Kahlo verwandelte ihren Schmerz in eine Quelle der Inspiration.

Denn eine Krise ist niemals das Ende – sie ist immer der Anfang. Für alle, die erkennen, dass genau sie uns zu Held*innen macht. Und du? Jeder Mensch, jedes Team, jede Organisation befindet sich auf einer Heldenreise. Die Frage ist nur: Wo stehen wir?



A man, Stefan Bück, is seated on a stage, smiling and gesturing with his hands. He is wearing a blue long-sleeved shirt with red accents and a logo, and blue trousers. The background is dark with some stage elements. The text is overlaid on the image in a large, white, sans-serif font.

***EINE KRISE IST NIEMALS DAS ENDE –
SIE IST IMMER DER ANFANG.
FÜR ALLE, DIE ERKENNEN, DASS
GENAU SIE UNS ZU HELD*INNEN MACHT.***

**STEFAN
BÜCK**

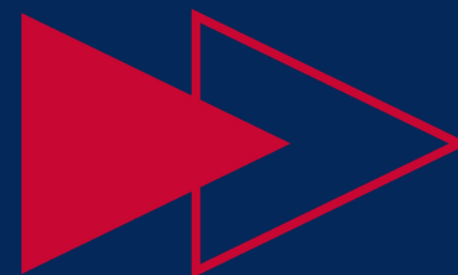


JETZT ANFRAGEN

Bereit, Herausforderungen als
Wachstumsmotor zu erkennen?

Dann hol mich auf deine Bühne – und verwandle
Unsicherheit in Orientierung,
Stillstand in Fortschritt,
Krise in Wachstum.

**STEFAN
BÜCK**



T +43 676 455 20 20

E boeckstefan@icloud.com